Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «30» августа 2024

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 70-П от «30 » августа 2024 г

Врач_____ _____
подпись

Павлова Марина Борисовна
Подписано цифровой подписью: Павлова Марина Борисовна
Дата: 2024.08.30 13:19:59 +03'00'

Режим дня
на 2024-2025 учебный год

II младшая группа № 1
«Пчёлки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Проведение занятий	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.30
Проведение занятий	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.45-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры,	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30
Постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «30» августа 2024

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 70-П от « 30» августа 2024 г

Врач_____ _____
подпись

Режим дня

на 2024-2025 учебный год

Средняя группа № 2 «Звёздочки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Проведение занятий	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30
Проведение занятий	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «30» августа 2024г

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 70 -П от «30» августа 2024 г

Врач_____ _____
подпись

Режим дня
Подготовительная группа № 3
«Колокольчики»
на 2024– 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Проведение занятий	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40
Проведение занятий	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.10-10.30
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50
Занятия/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры,	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00-15.20
Постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от «30 » августа 2024 г

«Утверждено»

Заведующим ГБДОУ детским садом № 7
Кировского района Санкт-Петербурга
Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ № 70 от «30» августа 2024 г

Врач_____ _____
подпись

Режим дня
на 2024– 2025 учебный год
Старшая группа № 4
«Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Проведение занятий	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35
Проведение занятий	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.00-10.30
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.35-16.00
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение/ непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00