

### Режим дня подготовительной группы № 1

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность	9.00-9.30	30 мин
Динамическая пауза	9.30-9.40	10 мин
Образовательная деятельность	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.10-10.30	20 мин
Подготовка ко второму завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50	20 мин
Образовательная деятельность/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	10.50-11.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.30	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	13.00-15.30	2ч 30 мин
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.55	25 мин
Образовательная деятельность/игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-19.00	2ч 35 мин

## Режим дня II младшей группы № 2

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	1ч 10 м
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность	9.00-9.15	15 мин
Динамическая пауза	9.15-9.30	15 мин
Образовательная деятельность	9.30-9.45	15 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.45-10.30	45 мин
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	12.50-15.50	3ч
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.30	20 мин
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	16.30-16.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	2ч 20 мин

### Режим дня старшей группы №3

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	1ч 10 м
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность	9.00-9.25	25 мин
Динамическая пауза	9.25-9.35	10 мин
Образовательная деятельность	9.35-10.00	25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.00-10.30	30 мин
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	12.50-15.20	2ч 30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	15.20-15.30	10 мин
Подготовка к полднику, санитарно-гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00	30 мин
Игры, коммуникативная деятельность, чтение/образовательная деятельность/	16.00-16.25	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-19.00	2ч 25 мин

### Режим дня средней группы № 4

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, термометрия, санитарно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-8.10	1ч 10 м
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, санитарно-гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Динамическая пауза	9.20-9.30	10 мин
Образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.30	40 мин
Санитарно-гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, санитарно-гигиенические процедуры	12.50-15.20	2,5ч
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	30 мин
Игры, коммуникативная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение	15.50-16.40	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	2ч 20 мин