

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 7
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято

На Педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 7
Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от «30» августа 2023 г

«Утверждено»

Заведующий ГБДОУ детским садом
№ 7 Кировского района Санкт-
Петербурга

Павлова М. Б. _____
Ф.И.О. подпись

Приказ №85-п от «30» августа 2023 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
Учреждения детского сада № 7 Кировского района
Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детский сад № 7 на 2023 – 2024 учебный год разработан и реализуется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- "Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (срок действия с 01.01.2021 до 01.01.2027).
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от Утвержден 21.06.2022г. № 1263-р.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 7 на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023-2024 г. в ГБДОУ детский сад № 7 функционирует 4 общеобразовательных группы в соответствии с возрастными нормами:

- Младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) - 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной образовательной программе ГБДОУ детского сада № 7.

При составлении Учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип личностно-ориентированного подхода к ребёнку;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20).

Структура учебного плана ДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН СП 2.4. 3648-20).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной к школе группах 3-х занятий.

Продолжительность занятий

Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Группы	I половина дня	II половина дня
Младшая (3-4 лет)	30 минут	-
Средняя группа (4-5 лет)	40 минут	-
Старшая (5-6 лет)	50 минут	25 минут
Подготовительная (6-7 лет)	90 минут	30 минут

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут

нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1 - 3 года 4 - 7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Система распределения учебной нагрузки в организованной образовательной деятельности

Области развития		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
	Формирование целостной картины мира	1	1	1	1
	Финансовая грамотность	-	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1
	Лепка	1 ¹	1 ¹	1 ¹	1 ¹
	Аппликация	1 ¹	1 ¹	1 ¹	1 ¹
	Музыкальное развитие	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3 ²	3 ²
Общее количество		10	10	13	13

¹ занятие планируется один раз в две недели

² один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются 1 занятие на открытом воздухе.